



にこにこだより



★保護者会費集金について★

8月 は **ひよこ組、りす組、うさぎ組** の集金月です。
お札のみでの集金となります。

- ◆ 6,000円一括払い
- ◆ 集金袋は集金日に配布します
- ◆ **3日以内**に玄関ホールのポストに入れて下さい。

花輪にこにこ保育園 TEL 23-4602
令和7年度 8月号 FAX 22-7388
E-mail nicoho@ink.or.jp

暑い日が続いていますが、子ども達は毎日汗をかきながら水遊び、プール、虫探し、縁日ごっこなど夢中になって夏ならではの色々な遊びを経験しているところです。暑さに負けないように、たくさん遊び、いっぱい食べ、ゆっくりと休息をとりながら今年の夏も元気に過ごしていきましょう。

＜8月の行事予定＞

- 4日(月) 身体測定・交通安全週間
- 5日(火) 集金日・絵本配布
0～2歳児保護者会費集金
- 12日(火) 荷物持ち帰り
- 21日(木) 5歳児すくすく相談
- 26日(火) 誕生会
- 27日(水) 避難訓練
- 29日(金) 園便り・給食便り配信

＜9月の行事予定＞

- 1日(月) 身体測定・交通指導週間
- 3日(水) お茶ごっこ③
- 9日(火) 集金日・絵本配信
- 17日(水) 避難訓練 花輪中学校職場体験
- 18日(木) 運動会現地練習(スポーツセンター)
- 24日(水) 誕生会
- 30日(火) 園便り・給食便り配信

★お知らせ★

- 16:00～の以上児の保育(遅番)について、ホールにエアコンが無い場合、気温や湿度によって暑い日は **4歳児たんぽぽ組とおひさまルーム** で保育することがあります。その場合は **ホール入口** に掲示しますので、ご確認下さい。
- 年に1回、3歳以上児の身長、体重を保健所に報告する特定給食施設等栄養報告というのをしています。今年は、痩せすぎ、太りすぎなど気になるお子さんはおりませんでした。これからお盆休みなどもありますので、糖分の摂り過ぎに注意して規則正しい生活を心がけましょう。

★お願い★

- 暑さ対策について
 - ・園では子ども達が十分水分補給できるように、補充用の麦茶を用意しています。必要な方はお家から水を入れてきて下さい。
 - ・汗拭きタオルも必要なお子さんには持たせて下さい。
- 玄関の扉について
 - ・エアコンを使用しながら快適に過ごせるようにしていますので、玄関の扉の開閉の確認をお願いします。
- その他
 - ・キーホルダー・髪留めのヘアピン
 - ・シリコン製のヘアゴム ・飾りのついたヘアゴムを使用しているお子さんが見られますが、落としたものが誤飲につながる恐れがあります。安全な園生活を送るためにつけないようお願いいたします。

～荷物の持ち帰りについて～

12日(火) は **荷物持ち帰り** の日です。

- ・布団 ・園用外ズック ・内ズック ・プールバッグ
 - ・水遊び用サンダル ・タンソの中の着替えやおむつなど
- 全て持ち帰りとなります。**サイズや記名の確認**をし、お洗濯をして持って来て下さい。
掛け布団はお家に保管しておいて下さい。必要になりましたらお知らせします。

10月4日(土) は運動会です。
いちご組、たんぽぽ組、ひまわり組さんが参加します。

絵本の貸し出しについて

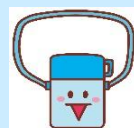
- ・8月5日～8月23日まで絵本の貸し出しはお休みします。
- 借りている人は8月4日までに返却して下さい。
- ・絵本の修理や整理をして
- 8月26日** から貸し出しを再開しますのでお待ち下さい。

【かんたん熱中症対策】

〈暑さに負けない体づくりを続けよう〉

①「水分をこまめにとろう」

のどが渇いていなくても、こまめに水分をとることが大切です。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながりますが、過度な摂取には注意が必要です。



②「睡眠環境を快適に保とう」

通気性や吸水性のよい寝具を使う、エアコンや扇風機を使用するなどして睡眠環境を整え、寝ている間の熱中症を防ぐと同時に、日々ぐっすりと眠ることで翌日の熱中症を予防しましょう。



③「丈夫な体をつくろう」

毎日の食事を通して程よく塩分をとること、バランスの良い食事やしっかりとした睡眠をとり、体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。